

Sopeutumisvalmennuskurssi nuorille, joilla on kehitysvamma, kehityshäiriö tai monivamma.



Kurssien tavoitteena on auttaa nuorta ja hänen läheistään selviytymään arjessa kehityshäiriön tai vamman kanssa ja elämään mahdollisimman hyvää elämää. Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.

Nuoren sopeutumisvalmennuskurssi

Sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu 15–18-vuotiaille nuorille, joilla on asianmukaisesti diagnosoitu kehitysvamma, kehityshäiriö tai monivamma.

Sopeutumisvalmennuskursseja kursseja järjestetään nuorille, joilla on todettu esimerkiksi

- älyllinen kehitysvammaisuus
- Cohen-Kabuki-oireyhtymä
- Cornelia de Langen oireyhtymä
- Cri du Chat-oireyhtymä
- hydrokefalia tai synnynnäinen hydrokefalia tai neurologisiin sairauksiin liittyvä hydrokefalia
- Noonanin oireyhtymä
- Rubinstein-Taybin oireyhtymä
- Russel-Silverin oireyhtymä
- Tuberoosi skleroosi
- Williamsin oireyhtymä
- Wolf-Hirschornin oireyhtymä
- AGU-tauti

- Perisyylvian oireyhtymä
- FASD
- Fragile-X-oireyhtymä
- Prader Willin oireyhtymä
- 22q11.2-deleetio tai duplikaatio-oireyhtymä.

Kurssille voivat osallistua myös nuoret, joilla on jokin muu samankaltainen sairaus.

Kurssi kestää 10 vuorokautta ja sen toteutetaan 2 jaksossa. 1–2 nuoren aikuista läheistä osallistuu kurssille yhteensä 5 vuorokauden ajan.

Kurssin tavoite

Kurssin tavoitteena on

- tarjota tukea nuoren elämäntilanteeseen sekä tietoa ja konkreettisia ohjeita arjessa selviytymiseen
- tarjota voimavaroja ja valmiuksia osallistua aktiivisesti eri toimintoihin omassa arjessa ja yhteiskunnassa
- lisätä nuoren ymmärrystä omista mahdollisuuksistaan ja vahvuuksistaan
- vahvistaa nuoren itsenäistymiskehitystä.

Kuntoutuksen hakeminen

Kursseja järjestetään harkinnanvaraisena kuntoutuksena ja vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena.

Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkäriltä B-lääkärinlausunnon tai muun vastaavat tiedot sisältävän asiakirjan, joiden laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi ja joihin on kirjattu kuntoutussuositus. Vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen hakemiseksi tarvitset julkisessa terveydenhuollossa laaditun kuntoutussuunnitelman.

Toimita kuntoutushakemus (KU 132) tai (KU 104) ja lääkärinlausunto Kelaan. Kuntoutushakemuksen saat verkosta osoitteesta www.kela.fi/lomakkeet. Lisätietoja kuntoutuksen hakemisesta saat osoitteessa www.kela.fi/kuntoutuskurssit.

Kuntoutus on maksutonta ja sille voi hakea ympäri vuoden. Nuoren läheisellä voi olla oikeus kuntoutusrahaan niiltä päiviltä, joina hän osallistuu nuoren kuntoutukseen. Kela korvaa myös kuntoutuksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Lisätietoja kurssista: www.kela.fi/kuntoutuskurssit.