



Rehabiliteringskurser för personer som haft stroke (AVH-kurser)

FPA ordnar rehabiliteringskurser för vuxna som haft stroke. Rehabiliteringen är multiprofessionell och den genomförs i grupp.

Största delen av verksamheten på kurserna sker i grupp och kursprogrammet fastställs utifrån deltagarnas individuella och gemensamma behov. Kursprogrammet kompletteras vid behov med individuell handledning.

AVH-rehabilitering

Du kan söka till en AVH-kurs om

- du har haft en stroke
- det när kursen börjar har gått mer än 3 månader men mindre än 3 år sedan stroke
- det när kursen börjar har gått minst 1 månad sedan du återvände hem eller till servicehuset från vårdenheten
- du har tillräcklig självständig funktionsförmåga för att kunna röra dig i serviceproducentens lokaler utan ständig assistans och för att delta i grupprehabilitering.

På en AVH-kurs får du

- resurser för det aktiva arbete som rehabiliteringsprocessen kräver
- hjälp med att hitta lösningar på utmaningar som orsakats av stroke
- möjlighet att ta till dig nya levnadsvanor och lära dig nya färdigheter
- stöd för egenrehabilitering och för att förbättra ditt allmänna välbefinnande
- stöd av andra i samma situation.

Rehabiliteringen ordnas i serviceproducentens lokaler. Kursen omfattar totalt 15 dygn och den genomförs i perioder på 5 dygn. Du kan övernatta på rehabiliteringsstället eller bo hemma och åka till rehabiliteringen varje dag. En vuxen närstående kan delta i rehabiliteringen tillsammans med dig under kursens första period.

Kommunikationsrehabilitering

Du kan söka till en kommunikationskurs om

- du har haft en stroke
- det när kursen börjar har gått mer än 3 månader men mindre än 3 år sedan stroke
- det när kursen börjar har gått minst 1 månad sedan du återvände hem eller till servicehuset från vårdenheten

- du till följd av stroke har medelsvår eller svår afasi
- du behöver särskilt stöd för att träna dig i att kommunicera.

På en kommunikationskurs får du

- hjälp med att förbättra din arbets- och funktionsförmåga
- metoder för att ta i bruk lämpliga kommunikationssätt
- stöd för talproduktion och talförståelse
- stöd av andra i samma situation.

Rehabiliteringen ordnas i serviceproducentens lokaler. Kursen omfattar 15 dygn och den genomförs i perioder på 5 dygn. En vuxen närstående som finns i din vardag deltar i rehabiliteringen tillsammans med dig under hela rehabiliteringen. Det är nödvändigt att en närstående deltar i kommunikationskursen. Ni kan övernatta på rehabiliteringsstället eller bo hemma och åka till rehabiliteringen varje dag.

Gångrehabilitering

Du kan söka till en gångrehabiliteringskurs om

- du har haft en stroke
- det när kursen börjar har gått mer än 3 månader men mindre än 3 år sedan stroke
- det när kursen börjar har gått minst 1 månad sedan du återvände hem eller till servicehuset från vårdenheten
- du behöver stöd särskilt för att träna gångförmågan.

På en gångrehabiliteringskurs får du

- hjälp med att förbättra din arbets- och funktionsförmåga
- uppmuntran och stöd för att träna gångförmågan på egen hand
- övningar som är lämpliga för dig
- stöd av andra i samma situation.

Rehabiliteringen ordnas i serviceproducentens lokaler. Kursen omfattar 25 dygn och den genomförs i 3 perioder (10 dygn + 10 dygn + 5 dygn). Du kan övernatta på rehabiliteringsstället eller bo hemma och åka till rehabiliteringen varje dag. En vuxen närstående kan delta i rehabiliteringen tillsammans med dig under 3 dygn i slutet av kursens första period.

Handrehabilitering

Du kan söka till en handrehabiliteringskurs om

- du har haft en stroke
- det när kursen börjar har gått mer än 3 månader men mindre än 3 år sedan stroke
- det när kursen börjar har gått minst 1 månad sedan du återvände hem eller till servicehuset från vårdenheten
- du särskilt behöver stöd med att träna handfunktionen.

På en handrehabiliteringskurs får du

- hjälp med att förbättra din arbets- och funktionsförmåga
- uppmuntran och stöd för att självständigt träna handfunktionen
- övningar som är lämpliga för dig
- stöd av andra i samma situation.

Rehabiliteringen ordnas i serviceproducentens lokaler. Kursen omfattar 15 dygn och genomförs i 2 perioder (10 dygn + 5 dygn). Du kan övernatta på rehabiliteringsstället eller bo hemma och åka till rehabiliteringen varje dag. En vuxen närstående kan delta i rehabiliteringen tillsammans med dig under 3 dygn i slutet av kursens första rehabiliteringsperiod.

Så här ansöker du om rehabilitering

Kurserna ordnas inom ramen för rehabilitering enligt prövning och krävande medicinsk rehabilitering. För att kunna ansöka om rehabilitering behöver du ett läkarutlåtande B som innehåller en rekommendation om rehabilitering. Läkarutlåtandet får vara högst ett år gammalt. Det går också bra med en annan handling som innehåller motsvarande uppgifter.

Fyll i ansökningsblankett KU 132r eller KU 104r. Skicka in ansökan och läkarutlåtande i MittFPA. Ansökningsblanketten finns på nätet på adressen fpa.fi/blanketter.

Rehabiliteringen är gratis och ansökan kan göras året om. Under rehabiliteringstiden kan du ha rätt till rehabiliteringspenning. FPA ersätter också resekostnader som rehabiliteringen medför.

Närmare information om kurserna och hur du söker till dem finns på: fpa.fi/rehabiliterings-och-anpassningskurser.