



Rehabiliterings- och anpassningskurser för personer med multipel skleros (MS)

FPA ordnar anpassnings- och rehabiliteringskurser för personer med multipel skleros (MS). Rehabiliteringen är multiprofessionell och den genomförs i grupp.

Största delen av verksamheten på kurserna sker i grupp och kursprogrammet fastställs utifrån deltagarnas individuella och gemensamma behov. Kursprogrammet kompletteras vid behov med individuell handledning.

Rehabiliteringskurs för personer med multipel skleros (MS)

Du kan söka till en rehabiliteringskurs om

- du har diagnostiserats med MS
- du har tillräcklig självständig funktionsförmåga för att kunna röra dig i serviceproducentens lokaler utan ständig assistans och för att delta i grupprehabilitering.

Det ordnas separat rehabilitering för personer i arbetslivet och personer utanför arbetslivet.

På en rehabiliteringskurs får du

- resurser för det aktiva arbete som rehabiliteringsprocessen kräver
- hjälp med att hitta lösningar på utmaningar som orsakats av sjukdomen
- möjlighet att ta till dig nya levnadsvanor och lära dig nya färdigheter
- stöd för egenrehabilitering och för att förbättra ditt allmänna välbefinnande
- stöd av andra i samma situation.

Kursen genomförs under loppet av 10 månader. En kurs varar sammanlagt 10 dygn och genomförs i två perioder. Du kan övernatta på rehabiliteringsstället eller bo hemma och åka till rehabiliteringen varje dag. En vuxen närstående kan delta i rehabiliteringen tillsammans med dig under 3 dygn i slutet av den avslutande perioden.

Anpassningskurs för personer med multipel skleros (MS)

Du kan söka till en anpassningskurs om

- du har diagnostiserats med MS
- du har tillräcklig självständig funktionsförmåga för att kunna röra dig i serviceproducentens lokaler utan ständig assistans och för att delta i grupprehabilitering
- man inom hälso- och sjukvården har bedömt att du behöver anpassningsträning.

På en anpassningskurs

- får du stöd i den förändrade situation som sjukdomen medför
- får du stöd i den förändrade situation som sjukdomen medför
- stärker du dina resurser och din förmåga att hantera ditt liv, så att du kan fungera så självständigt och aktivt som möjligt i din vardag.

Anpassningsträningen omfattar 5 dygn. Du kan övernatta på rehabiliteringsstället eller bo hemma och åka till rehabiliteringen varje dag. En vuxen närstående kan delta i rehabiliteringen tillsammans med dig under 2 dygn i slutet av kursen.

Så här ansöker du om rehabilitering

Kurserna ordnas inom ramen för rehabilitering enligt prövning. För att kunna ansöka om rehabilitering behöver du ett läkarutlåtande B som innehåller en rekommendation om rehabilitering. Läkarutlåtandet får vara högst ett år gammalt. Det går också bra med en annan handling som innehåller motsvarande uppgifter. Fyll i ansökningsblankett KU 132r. Skicka in ansökan och läkarutlåtande i MittFPA. Ansökningsblanketten finns på nätet på adressen fpa.fi/blanketter.

Rehabiliteringen är gratis och ansökan kan göras året om. Under rehabiliteringstiden kan du ha rätt till rehabiliteringspenning. FPA ersätter också resekostnader som rehabiliteringen medför.

Närmare information om kurserna och hur du söker till dem finns på fpa.fi/rehabiliterings-och-anpassningskurser. De serviceproducenter som erbjuder kurser samt tidtabellerna finns i tjänsten för sökning av rehabiliteringskurs: fpa.fi/sokrehabkurs. Använd sökordet ”MS”.