

Kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajan pätevyys- ja koulutusvaatimukset

3.7.2024

Sisällysluettelo

1	Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajien hyväksyminen vahvistusmenettelyllä.....	3
2	Psykoterapeutin ja musiikkiterapeutin pätevyys- ja koulutusvaatimukset.....	3
2.1	Pätevyiden vahvistaminen ja koulutusvaatimukset.....	3
2.2	Yksilöpsykoterapia.....	4
2.3	Ryhmäterapia.....	4
2.4	Perheterapia.....	4
2.5	Paripsykoterapia.....	4
2.6	Kuvataidepsykoterapia.....	5
2.7	Musiikkiterapia.....	5
2.8	Sovellettavat lait.....	5
2.9	Muut edellytykset.....	6
3	Toisen terapiasuuntauksen merkitseminen.....	6
4	Työnohjausvaatimukset.....	6
5	Näin haet kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajaksi.....	7
6	Muuta huomioitavaa.....	7

1 Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajien hyväksyminen vahvistusmenettelyllä

Kela korvaa kuntoutuspsykoterapiaa Kelan palveluntuottajarekisteriin merkityille palveluntuottajille, jotka merkitään rekisteriin vahvistusmenettelyn kautta. Vahvistusmenettelyssä Kelan Työ- ja toimintakykytuksien osaamiskeskuksen kuntoutusryhmä tutkii psykoterapeuttien ja musiikkiterapeuttien pätevyystiedot ja hyväksyy heidät kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajiksi.

Osaamiskeskuksen kuntoutusryhmä rekisteröi vahvistuksena terapeuttien tiedot Kelan kuntoutuksen palveluntuottajarekisteriin. Rekisteriin merkitään terapeuttien terapiakoulutus, -muoto ja -suuntaus sekä osoite- ja yhteystiedot, Y-tunnus ja vahvistetut hintatiedot.

2 Psykoterapeutin ja musiikkiterapeutin pätevyys- ja koulutusvaatimukset

Kelan kuntoutuspsykoterapiaa voivat antaa vain tietyt koulutus- ja muut edellytykset täyttävät terapeutit.

Sote-valvontalain mukaan myös Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajan tulee kuulua Valviran ja aluehallintovirastojen yhteiseen [palveluntuottajarekisteri Soteriin](#). Terapeutin hakiessa Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajaksi, Kela tarkistaa, kuuluuko palveluntuottaja Soteri-rekisteriin.

2.1 Pätevyyden vahvistaminen ja koulutusvaatimukset

Kuntoutuspsykoterapiaa voi antaa henkilö, joka on suorittanut yliopiston tai yliopiston yhdessä muun koulutusorganisaation kanssa järjestämän psykoterapeuttikoulutuksen ja jolle Sosiaali- ja terveystieteiden lupa- ja valvontavirasto, Valvira on antanut oikeuden käyttää psykoterapeutin ammattinimikettä. Ennen 31.12.2011 alkaneen koulutuksen tulee olla Valviran hyväksymä psykoterapeuttikoulutus.

Terveystieteiden ammattihenkilöistä annetun asetuksen (564/1994) asetusmuutoksen (1120/2010) mukaan psykoterapeutina toimiminen edellyttää 31.12.2011 alkaen vähintään 60 opintopisteen laajuisia opintoja ja osaamisen osoitusta näytöllä.

Psykoterapeutilla tulee olla vähintään edellä mainitun asetuksen mukainen koulutus siihen terapiaan, jota hän Kelan asiakkaille antaa.

Musiikkiterapeuttien koulutusvaatimukset on kerrottu kohdassa 2.7.

Ulkomailla suoritettujen tai yhteistyössä ulkomaisen yliopiston kanssa suoritettujen psykoterapiakoulutusten osalta tulee koulutus hyväksyttävä Valvirassa ennen Kelan pätevyysvahvistuksen hakemista.

Terapeutilla on oltava työnohjaus järjestettynä siinä vaiheessa, kun hän hakee Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajaksi. Työnohjauksen tulee jatkua niin kauan, kun terapeutti toimii Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajana.

2.2 Yksilöpsykoterapia

Yksilöpsykoterapiaa voi antaa psykoterapeutti, jolla on oikeus käyttää psykoterapeutin nimikesuojattua ammattinimikettä ja jolla on

- vähintään erityistason (ET) tai 60 op. yksilöpsykoterapiakoulutus

Terapeutilla on oltava työnohjaus järjestettynä siinä vaiheessa, kun hän hakee Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajaksi. Työnohjauksen tulee jatkua niin kauan, kun terapeutti toimii Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajana.

2.3 Ryhmäterapia

Ryhmäterapiaa voi antaa psykoterapeutti, jolla on oikeus käyttää psykoterapeutin nimikesuojattua ammattinimikettä ja jolla on

- vähintään erityistason (ET) tai 60 op. ryhmäterapiakoulutus

Terapeutilla on oltava työnohjaus järjestettynä siinä vaiheessa, kun hän hakee Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajaksi. Työnohjauksen tulee jatkua niin kauan, kun terapeutti toimii Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajana.

2.4 Perheterapia

Perheterapiaa voi antaa psykoterapeutti, jolla on oikeus käyttää psykoterapeutin nimikesuojattua ammattinimikettä ja jolla on

- vähintään erityistason (ET) tai 60 op. perheterapiakoulutus

Terapeutilla on oltava työnohjaus järjestettynä siinä vaiheessa, kun hän hakee Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajaksi. Työnohjauksen tulee jatkua niin kauan, kun terapeutti toimii Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajana.

2.5 Paripsykoterapia

Paripsykoterapiaa voi antaa psykoterapeutti, jolla on oikeus käyttää psykoterapeutin nimikesuojattua ammattinimikettä ja jolla on

- vähintään erityistason (ET) tai 60 op. paripsykoterapiakoulutus tai
- vähintään erityistason (ET) perheterapiakoulutus ja sen lisäksi täydennys-/lisäkoulutuksena erillinen 1-2 vuoden pariterapiakoulutus (30 op).

Terapeutilla on oltava työnohjaus järjestettynä siinä vaiheessa, kun hän hakee Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajaksi. Työnohjauksen tulee jatkua niin kauan, kun terapeutti toimii Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajana.

2.6 Kuvataidepsykoterapia

Kuvataidepsykoterapiaa voi antaa psykoterapeutti, jolla on oikeus käyttää psykoterapeutin nimikesuojattua ammattinimikettä ja jolla on

- vähintään 60 op. laajuiset kuvataidepsykoterapia- tai kuvataideterapiaopinnot

Terapeutilla on oltava työnohjaus järjestettynä siinä vaiheessa, kun hän hakee Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajaksi. Työnohjauksen tulee jatkua niin kauan, kun terapeutti toimii Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajana.

2.7 Musiikkiterapia

Musiikkiterapeutin koulutukseksi hyväksytään loppuun suoritettu

- Sibelius-Akatemian Helsingin, Kuopion tai Seinäjoen koulutuskeskuksen koulutus
- Jyväskylän yliopiston musiikkiterapian maisterikoulutusohjelma
- Eino Roihan Instituutissa musiikkiterapeutin koulutus
- Pohjois-Karjalan ammattikorkeakoulun sosiaalian yksikön musiikkiterapiakoulutus
- Pirkanmaan va. ammattikorkeakouluun kuuluvassa Tampereen sosiaalian oppilaitoksen sosiaali- ja terveysalan ammattikorkeakoulututkinto, kuntoutusalan koulutusohjelma / musiikkiterapian suuntautumisvaihtoehto
- Turun ammattikorkeakoulun Taideakatemian musiikkiterapiakoulutus.

Osa musiikkiterapeuteista voi saada Valviran myöntämän oikeuden käyttää psykoterapeutin ammattinimikettä, mutta se ei ole Kelan koulutusvaatimuksena.

Terapeutilla on oltava työnohjaus järjestettynä siinä vaiheessa, kun hän hakee Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajaksi. Työnohjauksen tulee jatkua niin kauan, kun terapeutti toimii Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajana.

2.8 Sovellettavat lait

[\(Laki terveydenhuollon ammattihenkilöistä 559/1994\)](#)

[\(Asetus terveydenhuollon ammattihenkilöistä 564/1994\)](#)

[\(Asetus terveydenhuollon ammattihenkilöistä annetun asetuksen muuttamisesta 1120/2010\)](#)

[\(Asetus kuntoutuspsykoterapian korvaustasosta 1258/2010\)](#)

2.9 Muut edellytykset

Kelan kuntoutuspsykoterapiaa antavan terapeutin tulee olla itse työkykyinen. Jos terapeutti tulee osittain tai kokonaan työkyvyttömäksi, hänen mahdollisuutensa toimia Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajana harkitaan tapauskohtaisesti asiakkaiden tilanteet huomioiden.

Silloin kun terapeutti on psykiatrisen sairauden vuoksi työkyvytön, hän ei voi toimia Kelan tuella järjestettävän kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajana.

Terapeutin tulee ilmoittaa Kelaan työkykyinsä olennaisesti vaikuttavat seikat.

3 Toisen terapiasuuntauksen merkitseminen

Toisen terapiasuuntauksen lisääminen psykoterapeutin tietoihin edellyttää vähintään 30 op. koulutusta kyseiseen terapiasuuntaukseen. Uudella suuntauksella ei ole vaikutusta psykoterapeutille vahvistettuihin terapiamuotoihin (yksilöpsykoterapia, ryhmäterapia, perheterapia, paripsykoterapia, kuvataidepsykoterapia ja nuorten musiikkiterapia).

4 Työnohjausvaatimukset

Terapeutilla on oltava työnohjaus järjestettynä siinä vaiheessa, kun hän hakee Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajaksi. Työnohjauksen tulee jatkua niin kauan, kun terapeutti toimii Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajana. Työnohjauksen tarve vaihtelee toteutuen käytännössä yleensä kerran 1–2 kuukauden aikana.

Kuntoutuspsykoterapian työnohjaajana voi toimia Kelan koulutusvaatimusten mukainen

- vähintään erityistason tai 60 op. koulutuksen suorittanut psykoterapeutti, jolla on riittävä kokemus psykoterapiatyöstä ja työnohjauksesta
- musiikkiterapeutti, jolla on riittävä kokemus terapiatyöstä ja työnohjauksesta
- Kela suosittelee, että työnohjaajalla on lisäksi suoritettuna työnohjaajakoulutus.

Yleensä työnohjaajalla on saman terapiamuodon (yksilöpsykoterapia, ryhmäterapia, perheterapia, paripsykoterapia, kuvataidepsykoterapia ja musiikkiterapia) koulutus kuin ohjattavalla. Lähtökohtaisesti työnohjaajan terapiasuuntauksen pitää olla sama kuin ohjattavalla.

Jos työnohjaus toteutuu ryhmätyönohjauksena, tulee ryhmätyönohjaukseen osallistuvien terapeuttien terapiamuoto olla sama.

5 Näin haet kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajaksi

Kelan kuntoutuspsykoterapiaa koskevien koulutusvaatimusten täyttyessä voit hakea Kelan palveluntuottajaksi täyttämällä ja toimittamalla lomakkeen KU 118 tarvittavine liitteineen Kelaan.

Tutustu kuntoutuspsykoterapiaa koskeviin ohjeisiin Kelan verkkosivulla [Kuntoutuspsykoterapia | Kumppanit | Kela](#)

6 Muuta huomioitavaa

Palveluntuottajan tulee noudattaa voimassa olevaa lainsäädäntöä ja viranomaisohjeistusta. Lisäksi terapia tulee toteuttaa hyvän kuntoutuskäytännön ja Kelan ohjeiden mukaisesti.