



Flytta till eller från Finland

Kort och lättläst | 2025



Innehåll

Stöd från FPA i internationella situationer	3
Om du flyttar till Finland	8
Om du flyttar utomlands	14
Flyttanmälan och ansökan om stöd	22
FPA till din tjänst	27



Lättläst

LL-Center har beviljat den här broschyren symbolen för lättläst. Symbolen betyder att broschyren är lätt att läsa och förstå.

I broschyren finns den viktigaste informationen, men alla detaljer finns inte med. Du hittar mer information på FPA:s webbplats. Du kan också ringa FPA och fråga råd.

Stöd från FPA i internationella situationer

Du kan få stöd från FPA i olika livssituationer. I den här broschyren kan du läsa om i vilka situationer du kan få stöd från FPA om du flyttar till Finland.

I broschyren kan du också läsa om vad som händer med dina FPA-stöd om du flyttar från Finland till ett annat land.

I slutet av broschyren kan du läsa om hur du ska meddela FPA att du flyttar och hur du ansöker om stöd hos FPA.

Broschyren gäller för år 2025.



Mer information på nätet och per telefon

Du hittar lättläst information om FPA-stöd på www.fpa.fi/lattlast

Du hittar mer information om stöd i internationella situationer på (inte lättläst) www.fpa.fi/internationella-situationer



Om du har frågor kan du ringa servicenumret **020 634 0300**

Vad betyder FPA-stöd?

Du kan få stöd från FPA i olika livssituationer. FPA betalar stöd om du inte kan arbeta till exempel för att du har små barn, är sjuk eller studerar. Det står i finsk lag vilka stöden från FPA är.

Stöd som FPA betalar är till exempel:

- folkpension, garantipension och andra stöd för pensionstagare
- allmänt bostadsbidrag
- läkemedelsersättningar
- andra stöd i samband med sjukdom
- stöd för arbetslösa
- stöd för studerande
- stöd för barnfamiljer.

Du får ett FPA-kort, om du har rätt till läkemedelsersättningar och andra FPA-stöd i samband med sjukdom.

Vem kan få stöd från FPA?

I allmänhet kan du få stöd från FPA om du är fast bosatt i Finland eller om du arbetar i Finland och din lön är minst cirka 800 euro per månad.

Ett undantag är om du bor i Finland men arbetar i ett annat land i Europeiska unionen. I sådana fall kan du i allmänhet inte få stöd från FPA.

Vad betyder det att vara fast bosatt?

Du är fast bosatt i Finland om du har din egentliga bostad, alltså ditt hem, i Finland och du vistas här minst hälften av tiden.

När du flyttar till Finland bedömer FPA om du är fast bosatt här. FPA bedömer din situation som helhet.

Bedömningen påverkas av svaren på bland annat följande frågor:

- Flyttar du tillbaka till Finland för att bo här?
- Om du flyttar till Finland för att arbeta, har du ett arbetsavtal?
- Är den du är gift med eller är en nära familjemedlem till dig fast bosatt i Finland?

Om du flyttar till Finland tillfälligt har du i allmänhet inte rätt till stöd från FPA. Till exempel asylsökande har inte rätt till stöd från FPA.

När du flyttar utomlands avgör FPA din rätt att få stöd utgående från hur länge du tänker vara utomlands. Varför du flyttar och till vilket land du flyttar inverkar också på om du kan få FPA-stöd.

Om du flyttar utomlands för att bli fast bosatt där kan du i allmänhet inte längre få stöd från FPA. Om du tänker bo i ett annat land i över 6 månader anser man i allmänhet att du är fast bosatt där. För de flesta länder i Europa gäller det ändå att tiden kan vara längre.

Från vilket land eller till vilket land flyttar du?

Möjligheten att få stöd beror också på från vilket land du flyttar till Finland eller till vilket land du flyttar från Finland.

FPA:s stöd påverkas av om det är fråga om ett land i Europeiska unionen (EU), ett land i Europeiska ekonomiska samarbetsområdet (EES), Schweiz, Storbritannien eller ett land som Finland har ingått ett avtal om social trygghet med.

EU-länderna är

- Finland
- Belgien
- Bulgarien
- Cypern
- Danmark
- Estland
- Frankrike
- Grekland
- Irland
- Italien
- Kroatien
- Lettland
- Litauen
- Luxemburg
- Malta
- Nederländerna
- Polen
- Portugal
- Rumänien
- Slovakien
- Slovenien
- Spanien
- Sverige
- Tjeckien
- Tyskland
- Ungern
- Österrike.

EES-länderna är

- Norge
- Island
- Liechtenstein
- länderna i Europeiska unionen.

Finland har avtal om social trygghet med följande länder:

- Australien
- Chile
- de nordiska länderna
- Indien
- Israel
- Japan
- Kanada (och Quebec)
- Kina
- Sydkorea
- USA.

Om du flyttar till Finland

Villkoren för stöden är olika beroende på om du flyttar till Finland

- som arbetstagare eller företagare
- som utsänd arbetstagare
- som familjemedlem
- som studerande
- som pensionär.


Arbetstagare eller företagare i Finland

Du har rätt till vissa stöd från FPA om du arbetar i Finland. Du har rätt till stöd för de månader då din lön är minst cirka 800 euro i månaden.

Om du arbetar i Finland i minst 6 månader har du rätt att få vissa stöd från FPA ännu i 3 månader efter att du slutat arbeta.

Om din hemkommun är i Finland har du rätt till offentlig hälso- och sjukvård. I allmänhet får du vård vid hälsocentralen nära ditt hem. Om du kommer till Finland för att arbeta men inte har en hemkommun här, kan du be att FPA reder ut om du har rätt till offentlig hälsovård.

Om du är anställd har du också rätt till arbetshälsovård. Du får mer information av din arbetsgivare.



I allmänhet kan du få FPA-stöd från den dag då du flyttar till Finland.

Arbetstagare från avtalsländer

Finland har avtal om social trygghet med vissa länder.

Se länderna på sidan 7.

Om du kommer från de här länderna ska du kontakta FPA och ta reda på om du kan få FPA-stöd.

Utsända arbetstagare

Utsända arbetstagare är personer som har en utländsk arbetsgivare, och arbetsgivaren har skickat dem till Finland för att arbeta.

Du flyttar till Finland från ett EU-land, ett EES-land, från Schweiz eller Storbritannien

Om du kommer som utsänd arbetstagare från dessa länder behåller du din sociala trygghet i ditt avreseland.

Du flyttar till Finland från ett land som har ett avtal om social trygghet med Finland

Om du kommer som utsänd arbetstagare från ett land som har ingått ett avtal om social trygghet med Finland, ska du kontakta FPA och ta reda på om du kan få FPA-stöd. Avtalen är olika med olika länder.

Andra än arbetstagare

Familjemedlemmar

Om du flyttar till Finland som familjemedlem till en arbetstagare eller en studerande måste du i allmänhet bli fast bosatt i Finland för att kunna få stöd från FPA.

Familjemedlemmar till utsända arbetstagare kan i allmänhet inte få FPA-stöd.

Studerande

Om du flyttar till Finland från ett land utanför EU enbart för att studera här, kan du få stöd från FPA om dina studier kommer att pågå i minst 2 år.

Du kan ändå inte få alla FPA-stöd.

Till exempel studiestöd, stöd för boende och moderskapsunderstöd har du inte rätt att få.

Studerande från EU-länder får vanligen inte stöd från FPA.

Du kan ändå ha rätt till stöd om du arbetar i Finland vid sidan av studierna.

Men du kan i allmänhet inte få studiestöd från Finland.

Pensionärer

Om du flyttar till Finland som pensionär, måste du vara fast bosatt i Finland för att kunna få FPA-stöd.

När börjar FPA betala stöd?

I allmänhet kan du börja få FPA-stöd från den dag då du flyttar till Finland.

Vissa stöd betalar FPA först då man har bott i Finland en viss tid. Sådana stöd är till exempel:

- FPA:s pensioner
- handikappbidrag för personer över 16 år.

I vissa fall beaktar FPA den tid som du har bott eller arbetat i ett annat EU-land, ett EES-land, i Schweiz eller i Storbritannien.

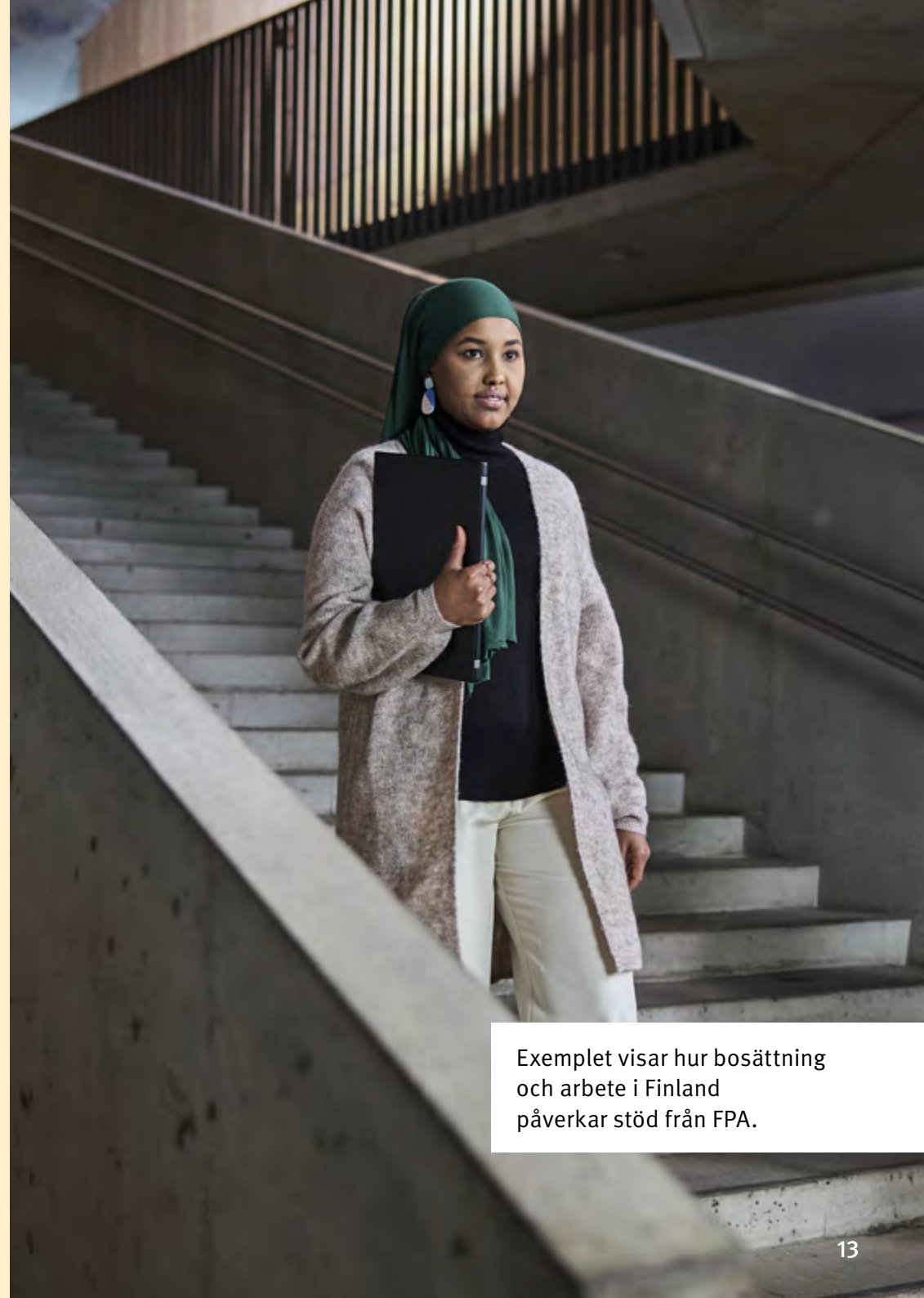


Exempel: Arbete i Finland

Amerikanska Rachel arbetar i Finland på ett finskt företag. Ursprungligen hade hon tänkt bo i Finland kortare tid än 6 månader, och därför har hon inte rätt till FPA-stöd på grund av bosättning här.

Utifrån sitt arbete har Rachel ändå rätt till vissa FPA-stöd genast från det att hon började arbeta, om villkoren för stöden uppfylls. Sådana stöd är till exempel ersättning för sjukvård och sjukdagpenning.

Senare får Rachel fast anställning. Hennes tillfälliga vistelse i Finland ändras då, och hon blir fast bosatt. Efter det har Rachel rätt också till de stöd som FPA betalar endast till personer som bor i Finland. Sådana stöd är till exempel bostadsbidrag och moderskapsunderstöd.



Exemplet visar hur bosättning och arbete i Finland påverkar stöd från FPA.

Om du flyttar utomlands

Om du får stöd från FPA och du flyttar utomlands ska du meddela FPA att du flyttar.

Du ska också meddela FPA om din livssituation förändras medan du bor utomlands.

Meddela FPA till exempel:

- om du börjar eller slutar studera
- om du börjar eller slutar arbeta
- om det sker förändringar i din familj, till exempel om du skiljer dig eller flyttar ihop med din partner.

Flyttar du tillfälligt eller för att stanna?

I allmänhet avgör FPA din rätt att få stöd utgående från hur länge du tänker vara utomlands. Det har också betydelse varför du flyttar och till vilket land du flyttar.

Om du flyttar utomlands för att bli fast bosatt där kan du i allmänhet inte längre få stöd från FPA. Om du tänker bo i ett annat land i över 6 månader anser man att du är fast bosatt där. I så fall förlorar du i allmänhet din rätt till FPA-stöd genast då du flyttar från Finland. Tidsgränsen på 6 månader är ändå inte absolut om du flyttar tillfälligt från Finland till ett EU-land eller ett EES-land, till Schweiz eller Storbritannien.

Också till exempel studerande och utsända arbetstagare kan ha rätt till stöd från FPA även om de bor utomlands i över 6 månader.

När du flyttar till ett annat land ska du ta reda på om du kan få stöd i ditt nya hemland.



Då du flyttar utomlands beror det på hur länge du tänker stanna där, om du kan få stöd från FPA.

En del av året utomlands

Om du regelbundet bor över halva året utomlands har du i allmänhet inte rätt att få FPA-stöd. Tidsgränsen är inte absolut, om du bor en del av året i ett annat EU-land, EES-land, i Schweiz eller i Storbritannien.

Arbete utomlands

Arbete i ett EU-land, EES-land, i Schweiz eller Storbritannien

Om du börjar arbeta i dessa länder förlorar du din rätt att få stöd från FPA även om du arbetar där bara en kort tid. Du kan ändå få stöd från det land där du arbetar, oberoende av i vilket land du bor.

Gränsarbetare

Gränsarbetare är personer som regelbundet, alltså minst en gång i veckan, återvänder till det land där de är fast bosatta.

Om du arbetar som gränsarbetare i ett annat EU-land eller EES-land har du rätt till stöd i det land där du arbetar oberoende av i vilket land du bor.

Utsända arbetstagare

Utsända arbetstagare är personer som har en finländsk arbetsgivare och som har skickats för att arbeta för sin arbetsgivare i ett annat land.

Du flyttar till ett EU-land, ett EES-land, till Schweiz eller Storbritannien

Om din arbetsgivare skickar dig till dessa länder för att arbeta har du i allmänhet rätt till FPA-stöd. Din arbetsgivare ska ansöka om A1-intyg hos Pensionsskyddscentralen. Med intyget kan du visa att din arbetsgivare betalar socialskyddsavgifterna till Finland.

Du flyttar till ett land som Finland har ett avtal om social trygghet med

Om din arbetsgivare skickar dig utomlands för att arbeta i ett avtalsland behåller du i allmänhet din rätt till FPA-stöd. Det här gäller också om du arbetar där i över 6 månader.

Din arbetsgivare ska ansöka om ett intyg för utsänd arbetstagare åt dig. Det får man hos Pensionsskyddscentralen. Utifrån intyget bestämmer FPA om du fortfarande kan få stöd.

Du flyttar annanstans

Om din arbetsgivare skickar dig för att arbeta i något annat land än ett EU-land, ett EES-land, Schweiz, Storbritannien eller ett avtalsland, har du fortfarande rätt till FPA-stöd.

Om din arbetsgivare skickar dig utomlands för att arbeta i över 6 månader ska du och din arbetsgivare meddela det till FPA. Meddelandet ska lämnas in senast då du återvänder till Finland.

Andra än arbetstagare

Familjemedlemmar

Om du flyttar utomlands med en familjemedlem och du tänker bo utomlands i högst 6 månader har du i allmänhet rätt att få stöd från FPA.

Om du flyttar utomlands som en familjemedlem till en person som till exempel är studerande, utsänd arbetstagare, biståndsarbetare eller som arbetar i statens tjänst kan du få stöd från FPA även om du bor utomlands i över 6 månader.

Du ska meddela FPA att du bor utomlands. Du ska också meddela FPA om du bor och arbetar i ett EU-land. Det kan inverka på din rätt att få FPA-stöd.

Studerande och forskare

Du har rätt till FPA-stöd även om du studerar utomlands i över 6 månader.

Om du avlägger hela din examen utomlands ska du ansöka om studiestöd för studier utomlands.

Om du är utbytesstuderande ska du lämna in ett meddelande om förändring gällande studiestödet.

Om du inte har studiepenning från FPA ska du meddela FPA att du studerar utomlands.

Om du arbetar mycket vid sidan av dina studier kan det hända att du inte får stöd från FPA. Det här gäller i synnerhet om du vistas i ett EU-land.

Kom ihåg att meddela FPA om du arbetar i ett annat EU-land. Ta också reda på hur den sociala tryggheten fungerar i det land där du arbetar.

Betalning av pension till utlandet

Om du får pension och flyttar utomlands och blir fast bosatt där avbryter FPA betalningen av din pension från början av månaden efter flytten. Om du flyttar till ett land som Finland har ett avtal om social trygghet med kan pensionen fortfarande betalas till dig. Du kan ändå inte få garantipension.

FPA betalar inte folkpension till EU-länder, EES-länder, Schweiz eller Storbritannien från och med 1.2.2025.

Detta beror på att lagen ändrat. Förändringen gäller inte familjepensioner eller arbetspensioner. Arbetspensionsanstalter betalar arbetspensioner.



Om du har frågor om hur en flytt utomlands påverkar din pension kan du ringa FPA:s servicenummer **020 634 0300**

Närmare information om hur man tjänar in arbetspension och om utbetalning av pensionen till utlandet: **www.arbetspension.fi** (inte lättläst)



Exempel: Som pensionär till Estland

Vännerna Maria och Rita flyttar till Estland.
Maria får sjukpension från FPA.
Rita får efterlevandepension från FPA.

Marias sjukpension avbryts från
och med månaden efter flytten.
Rita får fortfarande efterlevandepension.



Exempel: Arbete i Turkiet

Oskar flyttar till Turkiet för att arbeta där i 5 månader.
Hans familj flyttar också med.
Oskar och hans familj
behåller sin rätt till FPA-stöd
eftersom de är utomlands en kortare tid än 6 månader.
De har rätt till de FPA-stöd
som kan betalas till utlandet.
FPA kan inte betala till exempel allmänt bostadsbidrag
och hemvårdsstöd till utlandet.

Om Oskars familj flyttar till Turkiet
för att bli fast bosatta där
upphör deras rätt till FPA-stöd
den dag då de flyttar.

Det europeiska sjukvårdskortet

Du kan beställa det europeiska sjukvårdskortet hos FPA.
Kortet är gratis.
Med kortet får du akut sjukvård i EU-länderna,
i EES-länderna, i Schweiz och Storbritannien
för samma pris som invånarna där.

Du kan beställa kortet på nätet
www.fpa.fi/mittfpa (inte lättläst)

På nätet kan du också beställa ett kort till ditt barn.

Du kan också beställa kortet på servicenumret
020 692 224.

Om du inte längre har rätt att få stöd från FPA
kan du inte heller använda det europeiska sjukvårdskortet.

Flyttanmälan och ansökan om stöd

Meddela om flytt

När du flyttar till Finland ska du göra en flyttanmälan till Myndigheten för digitalisering och befolkningsdata: www.dvv.fi/flytt (inte lättläst)

Om du behöver uppehållstillstånd ska du ansöka om det från Migrationsverket innan du flyttar till Finland: www.migri.fi (inte lättläst)

Om du ansöker om FPA-stöd eller FPA-kort ska du meddela FPA att du flyttar. Du kan göra det på nätet eller på blankett Y77.

Meddela FPA om din flytt också då du flyttar från Finland och får pension eller annat stöd från FPA.

Ansök om FPA-stöd

Anmäl flytten och ansök om FPA-stöd på nätet: www.fpa.fi/mittfpa (inte lättläst)

Läs i ansökan vilka bilagor som du måste lägga till din ansökan. Du kan skicka bilagorna på nätet.

Du kan också ansöka om stöd med en blankett som du får på FPA-byrån eller på nätet: www.fpa.fi/blanketter (inte lättläst)

FPA:s postadress är

FPA
PB 10
00056 FPA

Du kan sköta nästan alla dina FPA-ärenden också per telefon. FPA betjänar på svenska, finska, engelska och samiska.

Du får ett beslut från FPA

Om du får stöd från FPA eller om du har ansökt om stöd får du ett beslut i MittFPA.

Du kan också få beslutet per post, om du inte avstått från papperspost. I beslutet står det hur mycket stöd du får, motiveringarna för beslutet och när stödet betalas ut. Du får ett beslut även om du inte kommer att få något stöd från FPA.



Mer information

FPA:s center för internationella ärenden ger information om att flytta till eller från Finland. www.fpa.fi/centret-for-internationella-arenden (inte lättläst)

Information om hälso- och sjukvård i Finland och utomlands får du på nätet och per e-post: www.eu-halsovard.fi (inte lättläst)
yhteyspiste@fpa.fi

Information om FPA-stöd på olika språk: www.infofinland.fi

FPA på lätt svenska

Webbsidor:

www.fpa.fi/lattlast

Broschyrer:

Allmänt bostadsbidrag

■ Flytta till eller från Finland

Pensioner och andra stöd för pensionstagare

Rehabilitering

Stöd för barnfamiljer

Stöd för studerande och värnpliktiga

Stöd för arbetslösa

Stöd vid sjukdom och handikapp

Utkomststöd

Du kan hämta broschyrer på FPA-byråerna.
Broschyrerna finns också på FPA:s webbplats:
www.fpa.fi/lattlasta-broschyrer