



Fpa 

Stöd för arbetslösa

Kort och lättläst | 2025



Innehåll

FPA:s stöd för arbetslösa	3
Arbetslöshetsdagpenning	6
Arbetsmarknadsstöd	10
Arbete under arbetslöshetstiden	12
Utbildning och träning	14
Stöd för äldre arbetslösa	16
Ansökan och utbetalning	18
FPA till din tjänst	23



Lättläst

LL-Center har beviljat den här broschyren symbolen för lättläst. Symbolen betyder att broschyren är lätt att läsa och förstå.

I broschyren finns den viktigaste informationen, men alla detaljer finns inte med. Du hittar mer information på FPA:s webbplats. Du kan också ringa FPA och fråga råd.

FPA:s stöd för arbetslösa

Om du blir arbetslös blir dina inkomster mindre. I den här broschyren kan du läsa om de förmåner som du kan få från FPA om du inte har ett arbete.

FPA:s förmåner under arbetslöshetstiden är arbetslöshetsdagpenning och arbetsmarknadsstöd. Du kan läsa om dem på de följande sidorna.

I broschyren kan du också läsa om arbete och studier under arbetslöshetstiden. I slutet av broschyren hittar du anvisningar för att ansöka om arbetslöshetsförmåner från FPA.

Broschyren gäller för år 2025.

Alla detaljer om stöden finns inte med här.



Mer information på nätet och per telefon

Du hittar lättläst information om FPA-stöd på www.fpa.fi/lattlast

Du hittar mer information om stöd vid arbetslöshet på webbsidan (inte lättläst) www.fpa.fi/utan-arbete



Om du har frågor kan du ringa servicenumret **020 692 230**

Vem kan få arbetslöshetsförmåner från FPA?

Du kan få arbetslöshetsförmåner från FPA om du inte har ett arbete och om du inte får arbetslöshetsförmåner från en arbetslöshetskassa.

FPA betalar arbetslöshetsförmåner till personer som är fast bosatta i Finland. Arbetslöshetsförmåner betalas också till personer som kommer från ett annat EU-land och som senast har arbetat i Finland.

Ta också reda på om du kan få andra stöd från FPA, till exempel bostadsbidrag.

Om du blir arbetslös

Om du blir arbetslös ska du genast anmäla dig som arbetslös arbetssökande till sysselsättningstjänster: www.jobbmarknaden.fi (inte lättläst).

Du kan få arbetslöshetsförmån bara för den tid som du är arbetssökande hos sysselsättningstjänster. Sysselsättningstjänster ger också ett utlåtande till FPA om det är möjligt att betala stöd till dig.

När du är arbetslös är det din skyldighet att aktivt söka arbete. Du måste också ta emot ett arbete eller gå på en utbildning som du blir erbjuden. Om du utan orsak vägrar att göra det kan du bli utan stöd.

Kom ihåg att hålla din arbetsansökan i kraft. Sysselsättningstjänsterna ger dig mer information.

Så här sköter du dina ärenden hos sysselsättningstjänster



Jobsökningstjänsterna för arbetslösa ändrar 1.1.2025. AN-tjänster upphör och i stället kommer kommunernas sysselsättningstjänster. Du kan fortfarande sköta dina ärenden på www.jobbmarknaden.fi (inte lättläst). Du hittar kontaktuppgifter till sysselsättningstjänsterna i din hemkommun på www.jobbmarknaden.fi/regionala-sidor (inte lättläst).

Omställningspenning för personer över 55 år

Omställningspenning är ett stöd som du kan få från FPA eller arbetslöshetskassan, om du har blivit uppsagd från ditt arbete. Omställningspenningens belopp är lika stort som din lön för ungefär en månad.

Du kan få omställningspenning om alla följande villkor uppfylls:

- Du har fyllt 55 år.
- Du har blivit uppsagd från ditt arbete av produktionsorsaker eller ekonomiska orsaker.
- Du har jobbat på samma arbetsplats i minst 5 år.

Om du är medlem i en arbetslöshetskassa ska du ansöka om omställningspenning hos din arbetslöshetskassa. Om du inte hör till en arbetslöshetskassa ska du ansöka om omställningspenning hos FPA.

Arbetslöshetsdagpenning

Det finns två slags arbetslöshetsdagpenning: inkomstrelaterad dagpenning och grunddagpenning.

Inkomstrelaterad dagpenning

Arbetslöshetskassan beräknar din inkomstrelaterade dagpenning enligt din inkomst.

Du kan få inkomstrelaterad dagpenning om du är medlem i en arbetslöshetskassa.

Inom många yrkesområden finns det egna arbetslöshetskassor.

Det finns också arbetslöshetskassor som vem som helst kan höra till.

FPA betalar inte inkomstrelaterad dagpenning.

Du kan alltså inte ansöka om inkomstrelaterad dagpenning hos FPA.

Din arbetslöshetskassa betalar inkomstrelaterad dagpenning om du har varit medlem i kassan tillräckligt länge och om du uppfyller arbetsvillkoret.

Att uppfylla arbetsvillkoret betyder att du har arbetat tillräckligt länge innan du blev arbetslös.

Du kan få inkomstrelaterad dagpenning för högst 400 dagar.

Om du har arbetat kortare tid än 3 år kan du få inkomstrelaterad dagpenning för högst 300 dagar.

Mer information får du hos din egen arbetslöshetskassa eller hos Arbetslöshetskassornas samorganisation TYJ):

www.tyj.fi/sv (inte lättläst)



Det finns två slags arbetslöshetsdagpenning: inkomstrelaterad dagpenning och grunddagpenning. För att kunna få arbetslöshetsdagpenning måste du uppfylla arbetsvillkoret.

Grunddagpenning

Om du inte är medlem i en arbetslöshetskassa och inte får inkomstrelaterad dagpenning kan du få grunddagpenning från FPA. Du kan få grunddagpenning för högst 400 dagar. Om du har arbetat kortare tid än 3 år kan du få grunddagpenning för högst 300 dagar.

Om du är under 25 år finns det vissa begränsningar i din rätt till grunddagpenning.

Hur stor är grunddagpenningen?

Grunddagpenningen är 37,21 euro per dag. Den betalas för 5 dagar i veckan.

Du betalar skatt på grunddagpenningen.

Du kan använda en räknare som finns på FPA:s webbplats för att räkna ut hur mycket grunddagpenning du kan få. www.fpa.fi/berakningar (inte lättläst)

Arbetsvillkoret

För att kunna få grunddagpenning måste du uppfylla arbetsvillkoret.

I arbetsvillkoret räknas in

- en hel månad om du under månaden fått minst 930 euro i lön
- en halv månad om du under månaden fått minst 465 euro men mindre än 930 euro i lön.

Du uppfyller arbetsvillkoret när du under de senaste 28 månaderna har arbetat totalt 12 månader som räknas in i arbetsvillkoret.

Arbetsvillkoret ändrades 2.9.2024. Före det uppfylldes arbetsvillkoret om

- du hade arbetat minst 26 veckor under de senaste 28 månaderna
- din arbetstid var minst 18 timmar i veckan
- du fick en lön som följde branschens kollektivavtal eller som var minst 1399 euro per månad.



FPA kan också räkna in arbete som du haft i ett annat EU-land, EES-land eller i Schweiz.

I vissa fall kan arbete under en längre period än 28 månader räknas in i arbetsvillkoret. Det här är möjligt till exempel i följande fall:

- du har varit sjuk
- du har studerat
- du har tagit hand om ditt barn, som är yngre än 3 år
- du har deltagit i sysselsättningsfrämjande service.

För företagare gäller andra arbetsvillkor. Om du är företagare kan du kontakta FPA och kontrollera vilka villkoren för grunddagpenning är.

Arbetslös utomlands

I vissa fall kan du få arbetslöshetsdagpenning också när du är utomlands och söker jobb där.

Du får mer information om du ringer vårt servicenummer 020 692 230.

Arbetsmarknadsstöd

Om du inte kan få inkomstrelaterad dagpenning eller grunddagpenning, kan du få arbetsmarknadsstöd från FPA. Du kan få arbetsmarknadsstöd om du är

- 18 till 64 år
- arbetslös arbetssökande
- fast bosatt i Finland.

Stödet är inte tidsbegränsat.

Du får arbetsmarknadsstöd också om du inte uppfyller arbetsvillkoret, alltså om du inte har arbetat tillräckligt länge. Du får arbetsmarknadsstöd också i sådana fall att du har fått grunddagpenning eller inkomstrelaterad dagpenning för 400 dagar.

FPA betalar inte arbetsmarknadsstöd till utlandet.

Om du är under 25 år eller om du inte har en yrkesexamen finns det vissa begränsningar i din rätt till arbetsmarknadsstöd.

Hur stort är arbetsmarknadsstödet?

Arbetsmarknadsstödet är 37,21 euro per dag, och betalas för 5 dagar i veckan. Arbetsmarknadsstödet är alltså lika stort som grunddagpenningen, och du betalar skatt också på det.

Föräldrarnas inkomster kan påverka arbetsmarknadsstödet belopp. På så sätt skiljer det sig från grunddagpenningen.

Övriga inkomster minskar stödet

Alla dina inkomster minskar arbetsmarknadsstödet belopp. Om du har kapitalinkomster kan också de minska arbetsmarknadsstödet belopp. Kapitalinkomster är till exempel hyresinkomster, dividender och försäljningsvinst.

Dina kapitalinkomster inverkar trots allt inte på ditt arbetsmarknadsstöd om:

- du har fyllt 55 år och uppfyllde arbetsvillkoret innan du blev arbetslös
- du deltar i sysselsättningsfrämjande service.

Dina föräldrars inkomster minskar stödet om du bor tillsammans med dem. Du får ändå alltid minst hälften av ditt arbetsmarknadsstöd. Dina föräldrars inkomster minskar inte stödet om du deltar i sysselsättningsfrämjande service.

Det finns många stöd som inte påverkar arbetsmarknadsstödet.

Sådana stöd är till exempel

- barnbidrag
- underhållsbidrag
- utkomststöd
- bostadsbidrag
- handikappbidrag.

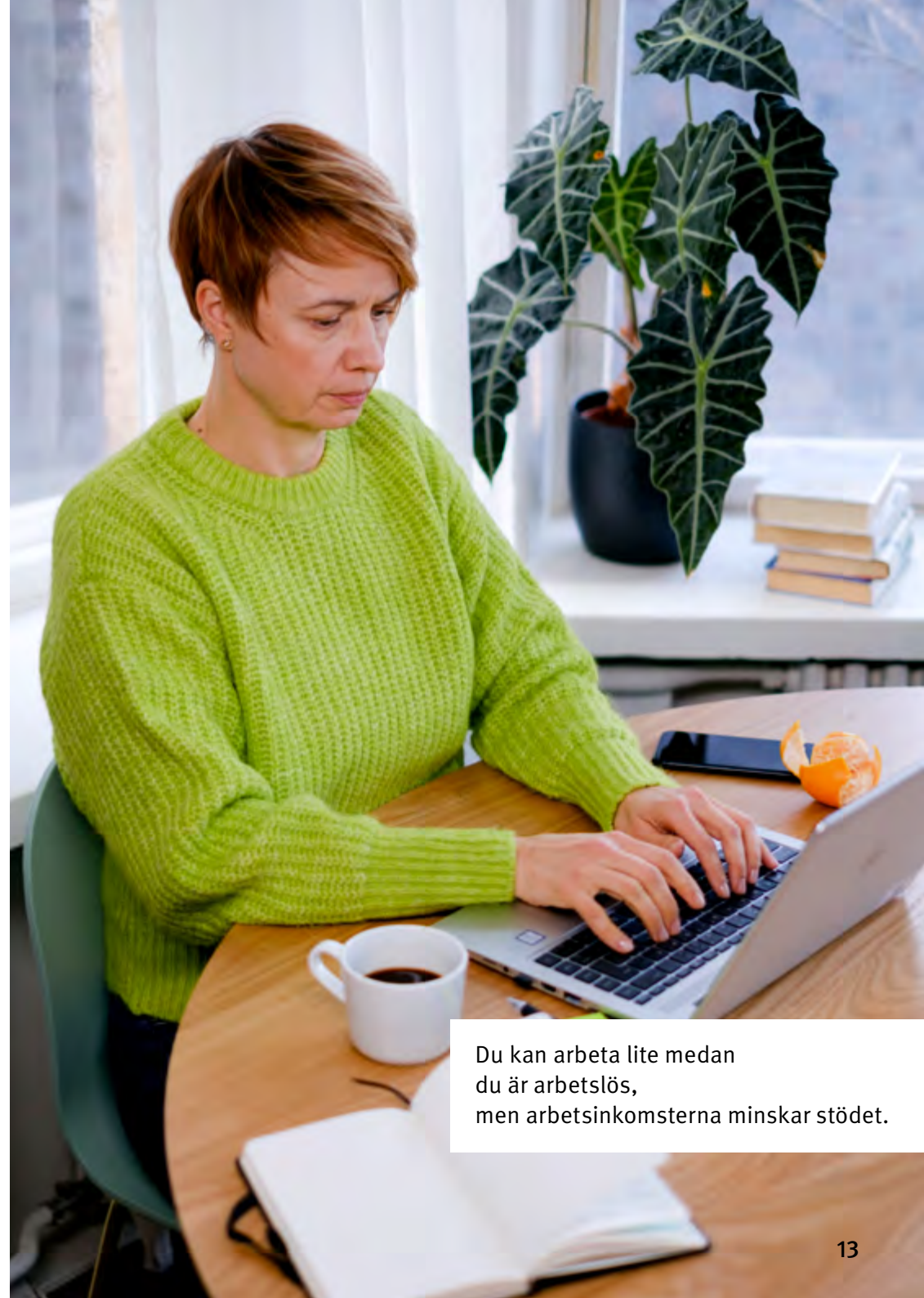
Du kan använda en räknare som finns på FPA:s webbplats för att räkna ut hur mycket arbetsmarknadsstöd du kan få. www.fpa.fi/berakningar (inte lättläst)

Arbete under arbetslöshetstiden

Om du arbetar då och då medan du är arbetslös, minskar dina arbetsinkomster beloppet av arbetsmarknadsstödet eller grunddagpenningen.

Grundprincipen är att då du får en euro i lön minskar stödet med 50 cent.

Meddela FPA dina arbetstimmar och arbetsdagar. FPA får uppgifter om din lön från inkomstregistret. Uppgifterna används när din ansökan behandlas.



Du kan arbeta lite medan du är arbetslös, men arbetsinkomsterna minskar stödet.

Utbildning och träning

Som arbetslös har du möjlighet att delta i utbildning eller i olika slag av träning. Om du gör det förbättrar du dina möjligheter att få jobb. Du kan också få stöd för den tid då du deltar i utbildning eller träning.

Sysselsättningstjänsterna i din hemkommun ordnar service som hjälper dig att hitta ett jobb.


Sådan service är:

- studier
- arbetskraftsutbildning
- jobbsökarträning
- karriärträning
- arbetsprovning
- utbildningsprovning
- arbetsverksamhet i rehabiliteringssyfte.

Mer information får du från sysselsättningstjänsterna. Kom överens med dem om att delta i sysselsättningsfrämjande service.

Du får stöd som vanligt medan du deltar i sådan utbildning eller träning som du har kommit överens om med sysselsättningstjänsterna.

I vissa fall kan du få ersättning för resekostnader och andra utgifter som du har när du deltar i utbildning eller träning.

A photograph of a woman with dark hair, wearing a dark blue sweater, standing in a library. She is holding a green folder and looking upwards with a smile. The background shows bookshelves and a bright light fixture.

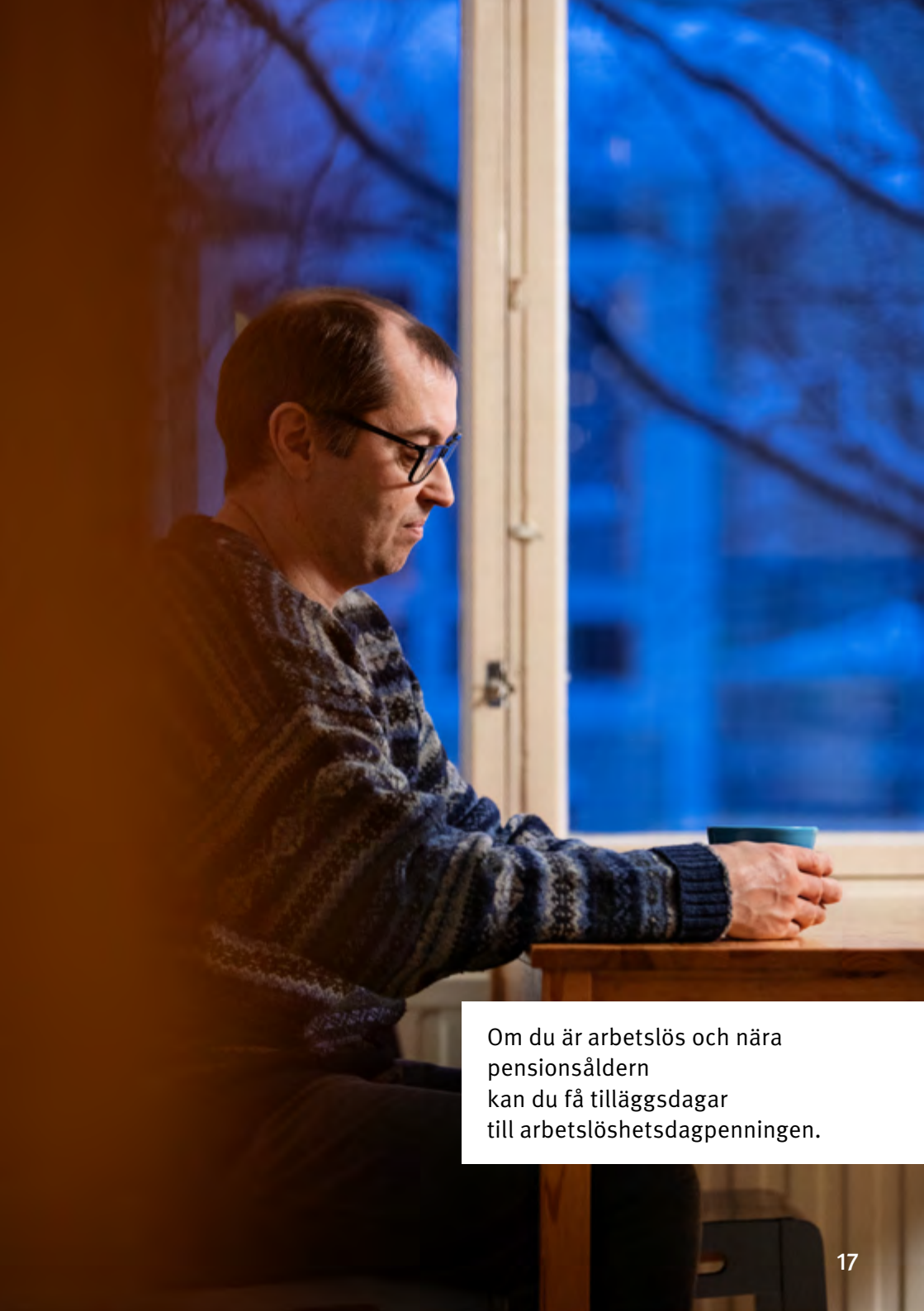
Du kan delta i utbildning eller i olika slag av träning. Du får stöd för den tid du deltar i utbildning eller träning.

Stöd för äldre arbetslösa

Om du är född år 1964 eller tidigare kan du få tilläggsdagar till den inkomstrelaterade dagpenningen eller till grunddagpenningen. I så fall får du dagpenning tills du tar ut arbetspension.

Ring FPA och fråga om du kan få tilläggsdagar till din grunddagpenning. Ring din arbetslöshetskassa om du vill ha tilläggsdagar till den inkomstrelaterade dagpenningen.

Du kan ansöka om ålderspension innan du fyller 65 år om du är född före år 1962. Dessutom ska du vara arbetslös och få tilläggsdagar till grunddagpenningen.

A man with glasses is sitting at a wooden table next to a window. He is wearing a dark, patterned sweater. His hands are resting on the table, and he is looking out the window. The view outside the window shows a blue sky and some trees. The lighting is soft and natural, suggesting it might be late afternoon or early morning.

Om du är arbetslös och nära pensionsåldern kan du få tilläggsdagar till arbetslöshetsdagpenningen.

Ansökan och utbetalning

Det första du ska göra när du blir arbetslös är att anmäla dig som arbetslös arbetssökande på www.jobbmarknaden.fi (inte lättläst). Ansök om arbetslöshetsförmåner hos FPA när din självrisktid har gått ut, alltså när du har varit arbetslös i 7 vardagar. Du kan få arbetslöshetsförmåner i efterhand för högst 3 månader.

Ansök om arbetslöshetsförmåner på nätet: www.fpa.fi/mittfpa (inte lättläst)

Läs i ansökan vilka bilagor som du måste lägga till din ansökan. Du kan skicka bilagorna på nätet.

Du kan också ansöka om stöd med en pappersblankett. Du kan hämta blanketten på en FPA-byrå eller skriva ut den på nätet: www.fpa.fi/blanketter (inte lättläst)

FPA:s postadress är
FPA
PB 10
00056 FPA

Du kan sköta nästan alla dina FPA-ärenden också per telefon.

När FPA har behandlat din ansökan får du beslutet i MittFPA. Du kan också få beslutet per post, om du inte avstått från papperspost. I beslutet står stödets belopp, motiveringarna för beslutet och utbetalningsdagen. Du får ett beslut också om du inte kommer att få något stöd.

FPA betalar in stödet på ditt bankkonto.



Du kan anmäla dig som arbetslös arbetssökande och ansöka om arbetslöshetsförmåner på nätet.

Anmälan om arbetslöshetstid

Om din arbetslöshet fortsätter ska du skicka en anmälan om arbetslöshetstid till FPA med 4 veckors mellanrum. FPA betalar stöd till dig enligt din anmälan.

Du kan göra anmälan på nätet eller på en pappersblankett som du kan hämta på en FPA-byrå eller skriva ut på nätet.

På din anmälan ska du skriva vilka dagar du har varit arbetslös och vilka dagar du har deltagit i sysselsättningsfrämjande service.

Om du under din arbetslöshetstid har arbetat tillfälligt ska du anmäla vilka dagar du har arbetat.

Meddela FPA om din situation förändras

Om ditt liv förändras kan det påverka de stöd som du får från FPA.

Förändringar kan till exempel gälla hur du bor, dina inkomster, ditt arbete eller din familj.

Kom ihåg att meddela förändringarna till FPA. Du kan göra det på nätet, per telefon eller på en FPA-byrå.

Det är på ditt ansvar att FPA har rätt information om dig. Då betalas stödet ut till rätt belopp.

Om FPA:s beslut är felaktigt

Om du tycker att FPA:s beslut är felaktigt kan du söka ändring i beslutet.

Tillsammans med beslutet får du anvisningar om hur du söker ändring.

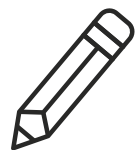
Om du har frågor om beslutet ska du först kontakta FPA.



På nätet kan du

- ansöka om förmåner
- skicka bilagor
- skicka meddelanden
- meddela förändringar
- be att en förmån dras in
- se i vilket skede av handläggningen din ansökan är.

Anteckningar



FPA till din tjänst

På nätet

Läs om FPA:s förmåner
på lätt svenska:

www.fpa.fi/lattlast

Beräkna belopp:

www.fpa.fi/berakningar

Sköt FPA-ärenden:

www.fpa.fi/mittfpa

Logga in i nättjänsterna

MittFPA och tidsbokningen
kräver inloggning.

För det behöver du bankkoder
eller mobilcertifikat.

Hjälp med att sköta ärenden

Du kan få hjälp med att sköta
dina ärenden på nätet:

www.fpa.fi/digestod

Du kan ge en annan person tillstånd
att sköta dina FPA-ärenden:

www.fpa.fi/for-nagon-annan

Om du inte kan finska, svenska
eller engelska kan du få tolkning:

www.fpa.fi/tolkning

Service på samiska språk:

www.kela.fi/saame

Per telefon

Telefontjänsten är öppen
måndag–fredag klockan 9–16.

Arbetslöshet.....020 692 230

Allmänt
bostadsbidrag.....020 692 230

Barnfamiljer.....020 692 226

Indrivning
(måndag–onsdag
klockan 10–15)020 634 4940

Internationella situationer
(måndag–fredag
klockan 10–15).....020 634 0300

Pensioner.....020 692 222

Rehabilitering
och handikappbidrag020 692 225

Sjukdom och kort020 692 224

Studier och värnplikt....020 692 229

Utkomststöd.....020 692 227

När du ringer FPA eller står i kö
betalar du en avgift enligt prislistan
för ditt telefonabonnemang.

Läs mer: **www.fpa.fi/ring-fpa**

Boka telefontid

Boka en telefontid på nätet:

www.fpa.fi/boka-tid

På ett serviceställe

Se adresser och öppettider:

www.fpa.fi/sok-servicestalle

FPA på lätt svenska

Webbsidor:

www.fpa.fi/lattlast

Broschyrer:

Allmänt bostadsbidrag

Flytta till eller från Finland

Pensioner och andra stöd för pensionstagare

Rehabilitering

Stöd för barnfamiljer

Stöd för studerande och värnpliktiga

■ **Stöd för arbetslösa**

Stöd vid sjukdom och handikapp

Utkomststöd

Du kan hämta broschyrer på FPA-byråerna.
Broschyerna finns också på FPA:s webbplats:
www.fpa.fi/lattlasta-broschyrer